

		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 22. 5. - 28. 5. 2023		Schvaluji: reditel :		21	
Den - strava	PONDĚLÍ	ÚTERY	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDELE	týden	
	22.květen 2023	23.květen 2023	24.květen 2023	25.květen 2023	26.květen 2023	27.květen 2023	28.květen 2023		
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, houska, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, vajíčková pomazánka	melta, čaj, rohlíky, medové máslo	melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	melta, čaj, chléb žitovec, tuňáková pomazánka	melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo	kakao, čaj, vánočka	SNÍDANĚ
	diab. 9	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo		melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, dia džem			melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo	kakao, čaj, dia vánočka	
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, salámová pomazánka	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, džem	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo				
	I.svačina	tavený sýr	ovoce	ovoce	puddink, dia puddink	rajče	ovoce	ovoce	
OBĚD	polévka	s rýží	s krupicovými noky	rajská	pórková	havířská fazolačka	vločková	s těstovinou	OBĚD
	hlavní jídlo	100g selská pečeně, brambory, dušená mrkev, čaj	100g segedínský guláš, houskový knedlík, čaj	100g kuřecí řízek v sýrovém těstíčku, brambory, okurka, čaj	100g vepřový závitek, bramborový knedlík, čaj	povidlové buchty, černá káva, čaj	100g francouzské brambory, čalamáda, čaj	100g hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj	
	diab. 9								
	žluč. 4	dietně	vepřové kostky na protlaku, dietní knedlík	přírodní kuřecí řízek, brambory, kompot	dietně	polévka s mlhovinou, řez s povidly a tvarohem	dietně, kompot	dietně	
žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaná mrkev	mixovaná polévka, mixované kostky s omáčkou, mixovaný knedlík	mixovaná polévka, mleté maso, bramborová kaše, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, šlehané brambory	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, šlehané brambory	mixovaná polévka, mixovaný řez s mlékem	mixovaná polévka, mixované brambory, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixovaný knedlík	
II.svačina	oplatka	džus	mrkvová buchtá	domácí jablečné pyré	mléko	ovoce	černá káva, bábovka		
VEČEŘE	I.večeře	žemlovka, čaj	plátkový sýr, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	zapečené těstoviny s masem a zeleninou, čaj	masová pomazánka, chléb, čaj	plovdivské maso, těstoviny, čaj	cottage se zeleninou, rohlíky, čaj	lahůdková paštika, rostlinné máslo, chléb, čaj	VEČEŘE
	diab. 9	dietně	plátkový sýr, rostlinné máslo, chléb				cottage se zeleninou, chléb		
	žluč. 4			dietně	masová pomazánka, rohlíky	dietně		šunková pěna, rostlinné máslo, veka	
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná žemlovka	mixovaný jogurt s piškoty	mixované těstoviny s masem a zeleninou	mixovaný pudink s piškoty	mixované těstoviny	mixovaný tvaroh s ovocem a piškoty	mixované pyré s piškoty	
II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce		
Pochoutky pro Vás připravuje	Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová	Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová	Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová	Jakub Sládek		
	Jakub Sládek	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek	Eliška Půbalová	Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová		
	Eliška Půbalová	Jakub Sládek	Jakub Sládek	Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová	Jakub Sládek	Vladimíra Parkmanová		
Stravovací komise	šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová								

* **ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s precitlivlostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :