


Stachy Kúsov		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		Jídelní lístek od 29. 5. - 4. 6. 2023		Schvalují: reditel :		22	
Den - strava		PONĚLÍ 29.květen 2023	ÚTERY 30.květen 2023	STŘEDA 31.květen 2023	ČTVRTEK 1.červen 2023	PÁTEK 2.červen 2023	SOBOTA 3.červen 2023	NEDELE 4.červen 2023	týden
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, škvarkové sádlo	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, džem	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb žitovec, salámová pomazánka	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo,	kakao, čaj, makový závin	SNÍDANĚ
	diab. 9	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo		melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, dia džem			melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	kakao, čaj, dia vánočka	
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo			kakao, čaj, vánočka	
	I.svačina	plátkový sýr	ovoce	přesnídávka	d.č.3,9 vejce,d.č.4,9/4 paštika	3 rajče	puđink, dia puđink	ovoce	
OBĚD	polévka	droždová	s pohankou	bramboračka	s rýží a hráškem	gulášová	celerová	se strouháním	OBĚD
	hlavní jídlo	150g treska ve vinném těstíčku, brambory, mrkvový salát, čaj	100g hejtmanský měšec, houskový knedlík, čaj	Sanitární den: masová haše, chléb, oplatka, čaj	220g pečené kuřecí stehno, brambory, ratatouille, čaj	alpský knedlík, černá káva, čaj	100g játra na cibulce, dušená rýže, čaj	150g moravský vrbec, bramborový knedlík, dušené zelí, čaj	
	diab. 9			dietně	pečené kuřecí stehno, brambory, baby mrkev	dietně			
	žluč. 4	polévka s mlhovou, dietně	polévka s krupičkou, dietně			polévka dietně, blbouny se žahourem	vepřové kostky na kmíně, dušená rýže	dietně, špenát	
žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mixovaná treska, bramborová kaše, mixovaný salát	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaný knedlík, omáčka	mixovaná polévka, mixovaná haše, šlehané brambory	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaná mrkev	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaná mrkev	mixovaná polévka, mixované knedlíky, žahour	mixované kostky s omáčkou, mixovaná rýže	mixovaná polévka, mixované maso, šlehané brambory, dušený špenát	
II.svačina	mošt	bublanina	ovoce	táborák	mléko	7 nanuky	7 pivo		
VEČEŘE	I.večeře	nudlový nákyp s tvarohem, čaj	grónská pomazánka, rohlíky, čaj	maďarský perkelt, těstoviny, čaj	tavený sýr, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	vepřový steak, šťouchané brambory, čaj	vitaminový krém, rohlíky, čaj	huspenina s cibulí a octem, chléb, čaj	VEČEŘE
	diab. 9	dietně	pomazánka, chléb		tavený sýr, rostlinné máslo, chléb		vitaminový krém, chléb		
	žluč. 4		dietně	dietně	instantní kaše	dietně	dietně	zeleninový aspik, veka	
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaný nákyp	mixovaný puđink s piškoty	mixované maso s omáčkou, mixované těstoviny		mleté maso, šlehané brambory	šlehaný tvaroh s ovoce a piškoty	mixovaný jogurt s piškoty	
II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce		
Pochoutky pro Vás připravuje	Jakub Sládek Jaroslava Latislavová	Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová Jakub Sládek	Jakub Sládek Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	
	Stravovací komise	šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová							

*) **ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s přecitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :