

		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 5. 6. - 11. 6. 2023		Schvalují: reditel :		23	
Den - strava		PONDĚLÍ 5.červen 2023	ÚTERY 6.červen 2023	STŘEDA 7.červen 2023	ČTVRTEK 8.červen 2023	PÁTEK 9.červen 2023	SOBOTA 10.červen 2023	NEDĚLE 11.červen 2023	týden
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, pomazánkové máslo	melta, čaj, chléb , rostlinné máslo	melta, čaj, rohlíky, nugetové máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb žitovec, vajíčková pomazánka	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo	kakao, čaj, vánočka	SNÍDANĚ
	diab. 9	melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo		melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, dia džem			melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	kakao, čaj, dia vánočka	
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, džem	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb žitovec, sýrová pomazánka			
	I.svačina	ovoce	salám	ovoce	plátkový sýr	rajče	jogurt, dia jogurt	ovoce	
OBĚD	polévka	s krupkami	kmínová	se sýrovými noky	brokolicová	dršťková	rybí	francouzská	OBĚD
	hlavní jídlo	100g uzená krkovička, čočka na kyselo, okurka, čaj	100g srbská kotleta, dušená rýže, čaj	100g vepřový řízek, bramborový salát, čaj	100g hanácká roštěná, houskový knedlík, čaj	buchtíčky se šodó, černá káva, čaj	100g kuřecí plátek na žampionech, těstoviny, čaj	100g selská pečeně, brambory, dušený špenát, čaj	
	diab. 9	-	-	-	-	-	-	-	
	žluč. 4	polévka s krupičkou, vepřové maso, červená čočka, kompot	kotleta na rajčatech, dušená rýže	přírodní řízek, dietní salát	dietně	polévka italská, piškot se šodó	dietně	dietně	
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixovaná rýže	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaný knedlík	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixovaný knedlík	mixovaná polévka, mixovaný piškot se šodó	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixované těstoviny	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, dušený špenát	
	II.svačina	ovoce	pudink, dia pudink	oplatka	ovoce	mléko	nanuky	černá káva, jablkový řez	
VEČEŘE	I.večeře	mramorový řez, čaj	tavený sýr, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	kuskusoto, čalamáda, čaj	paštika, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	vepřové kostky v mrkvi, brambory, čaj	drožděvá pomazánka, chléb, čaj	camembert, rostlinné máslo, chléb, čaj	VEČEŘE
	diab. 9	dietně	tavený sýr, rostlinné máslo, chléb		paštika, rostlinné máslo, chléb				
	žluč. 4			dietně, červená řepa	šunková pěna, rostlinné máslo, rohlíky	dietně	tvářohová pomazánka s pažitkou, rohlíky	sýr duko, rostlinné máslo, veka	
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaný řez s mlékem	mixovaný pyré s piškoty	mixované kuskusoto, mixovaná řepa	instantní kaše	mixované kostky s mrkvi, šlehané brambory	mixovaný tvaroh s piškoty	mixovaný jogurt s piškoty	
	II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	
Pochoutky pro Vás připravuje		Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová Jakub Sládek	Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová Jaroslava Latislavová	
Stravovací komise		šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová							

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s přecitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :