

			Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy			 Jídelní lístek od 12. 6. - 18. 6. 2023			Schvalují: reditel :			24				
Den - strava		PONDĚLÍ 12.červen 2023	Alergen	ÚTERÝ 13.červen 2023	Alergen	STŘEDA 14.červen 2023	Alergen	ČTVRTEK 15.červen 2023	Alergen	PÁTEK 16.červen 2023	Alergen	SOBOTA 17.červen 2023	Alergen	NEDĚLE 18.červen 2023	Alergen	týden
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, rostlinné máslo	1.1.7	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	1.1.7	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, džem	1.1.7	melta, čaj, chléb, škvarkové sádlo	1.1.6.7	melta, čaj, chléb žitovec, tuňáková pomazánka	1.1.7	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo	1.1.7	kakao, čaj, šátečky	1.1.3.7	SNÍDANĚ  
	diab. 9	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	1.1.7		1.1.7	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, dia džem	1.1.7		1.1.7		1.1.7	melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	1.1.7	kakao, čaj, dia vánočka	1.1.3	
	žluč. 4		1.1.7	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	1.1.7		1.1.7	melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo	1.1.7		1.1.7		1.1.7	kakao, čaj, dia vánočka	1.1.3	
	I.svačina	paštika	6	tavený sýr	7	ovoce	7	ovoce	7	rajče	7	termix, dia pudink	7	ovoce	7	
OBĚD	polévka	hrachová s krutony	1.1.9	s bulgurem	1.1.3	krupicová	1.1.3	s masovou rýží	6.9	kulajda	1.1.3	celerová	1.1.9	s vaječnou jíškou	1.1.3	OBĚD   
	hlavní jídlo	100g zapečené špagety, čaj	1.1.3.6.7	100g vepřové nudličky na olivách, rýže, čaj	7	smažený květák, brambory, tatarka, čaj	1.1.1	špekové knedlíky, dušené zelí, čaj	1.1.3.7	jablečný závin z listového těsta, černá káva, čaj	1.1.3.7	100g zabijačkový guláš, houskový knedlík, čaj	1.1.3.7	100g holandský řízek, brambory, okurka, čaj	1.1.3.7	
	diab. 9	-	1.1.3.7	-	7	-	1.1.1	-	1.1.3.7	dietně	1.1.3.7	-	1.1.3.7	-	1.1.3.7	
	žluč. 4	polévka hráškový krém, milánské špagety	1.1.3.7	dietně	7	květákové placičky, brambory, pažitkový dip	1.1.1	vepřové maso, karlovarský knedlík, dušená zelenina	1.1.3.7	dietně	1.1.3.7	vepřové na protlaku, dietní knedlík	1.1.3.7	přírodní mletý řízek, brambory, kompot	1.1.3.7	
	žluč. 4 - kašovitá	mixované špagety, mixovaná polévka	1.1.3.7	mixovaná polévka, mixované maso, mixovaná rýže	7	mixovaná polévka, mixované placičky , bramborová kaše, mixovaný kompot	1.1.1	mleté maso, mixovaný knedlík, mixovaná zelenina	1.1.3.7	mixovaná polévka, mixovaný závin	1.1.3.7	mixovaná polévka, mixované maso s omáčkou, mixovaný knedlík	1.1.3.7	mixovaný řízek, bramborová kaše, mixovaný kompot	1.1.3.7.9	
II.svačina	ovoce	7	oplatka	1.1.7	domácí jablečné pyré	7	nanuky	7	mléko	7	banán	7	černá káva, ovocný řez s pudinkem	1.1.3.7		
VEČEŘE	I.večeře	perník s polevou, čaj	1.1.3.7	těstovinový salát, čaj	1.1.7	maminčino kuře, čaj	3.7	gervais, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	1.1.3.7	hovězí maso ve vlastní šťávě, bramborová kaše, čaj	1.1.3.7	plátkový sýr, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	1.1.7	salám,rostlinné máslo, chléb, čaj	1.1.6.7	VEČEŘE  
	diab. 9	dietně	1.1.3.7		1.1.7		1.1.7	gervais, rostlinné máslo, chléb	1.1.3.7		1.1.3.7	plátkový sýr, rostlinné máslo, chléb	1.1.7		1.1.7	
	žluč. 4		1.1.3.7	dietně	1.1.7	dietně	3.7		1.1.3.7	dietně	6		1.1.7	salám, rostlinné máslo, veka	1.1.6.7	
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaný perník	1.1.3.7	instantní kaše	1.1.7	mleté maso, mixované těstoviny	3.7	mixované pyré s piškoty	1.1.3.7	mixované maso, šlehané brambory	6	mixovaný pudink s piškoty	1.1.3.7	mixovaný tvaroh s piškoty	1.1.3.7	
	II.večeře	ovoce	1.1.3.7	ovoce	1.1.7	ovoce	3.7	ovoce	1.1.3.7	ovoce	6	ovoce	1.1.3.7	ovoce	1.1.3.7	
Pochoutky pro Vás připravuje		Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová	Alergen	Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová	Alergen	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová	Alergen	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová	Alergen	Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová	Alergen	Eliška Půbalová Jaroslava Latislavová	Alergen	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová	Alergen	
Stravovací komise		šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová														

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s precitlivlostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBRŮU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :