

		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy			 Jídelní lístek od 24. 7. - 30. 7. 2023			Schvaluji: reditel :		30	
Den - strava		PONDĚLÍ 24.červenec 2023	ÚTERY 25.červenec 2023	STŘEDA 26.červenec 2023	ČTVRTEK 27.červenec 2023	PÁTEK 28.červenec 2023	SOBOTA 29.červenec 2023	NEDELE 30.červenec 2023	týden		
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, jihočeské máslo, tavený sýr	melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo	melta, čaj, večka, rostlinné máslo, žervé	melta, čaj, chléb žitovec, rostlinné máslo, vejce na tvrdo	melta, čaj, chléb, salámová pomazánka	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, tavený sýr	kakao, čaj, vánočka	SNÍDANĚ		
	diab. 9	melta, čaj, chléb, jihočeské máslo, tavený sýr		melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, žervé			melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, tavený sýr	kakao, čaj, dia vánočka			
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, žervé	melta, čaj, rohlíky, salámová pomazánka					
	I.svačina	puđink, dia puđink	plátkový sýr	paštika	šunka	plátkový sýr	jogurt, dia jogurt	přesnídávka			
OBĚD	polévka	s krupkami	s masovou rýží	rajská	drůbeží	kulajda	zeleninová	se strouháním	OBĚD		
	hlavní jídlo	100g uzená krkovice, hrachová kaše, okurka, čaj	100g vepřový plátek, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj	Sanitární den - sekaná, hořčice, rohlíky, oplatka, čaj	100g vepřové v kapustě, houskový knedlík, čaj	šišky s mákem, černá káva, čaj	100g játra na cibulce, dušená rýže, čaj	100g smažený řízek, brambory, kompot, čaj			
	diab. 9	-			-	dietně	-	-			
	žluč. 4	polévka s mlhovou, vepřové maso, červená čočka, sterilovaná řepa	dietně	sekaná, rohlíky, kečup, oplatka	polévka dietně, vepřové maso v mrkvi, dietní knedlík	polévka dietně, šišky s perníkem	vepřové kostky na kmíně, dušená rýže	přírodní řízek, brambory, kompot			
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaná čočka, mixovaná řepa	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaný knedlík, omáčka	mixovaná polévka, šlehané brambory, mixovaná sekaná, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mixované maso s mrkví, mixovaný knedlík	mixovaná polévka, mixovaná krupicová kaše s ovocem	mixovaná polévka, mixované kostky s omáčkou, mixovaná rýže	mixovaná polévka, mleté maso, bramborová kaše, mixovaný kompot			
II.svačina	bublanina	ovocné pyré	banán	džus	mléko	nanuky	černá káva, linecké kolečko				
VEČEŘE	I.večeře	omeleta s houbami, brambory, čalamáda, čaj	kapiový salám, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	pečené kuře na bylinkách, brambory, čaj	tvářohová svačinka, rohlíky, čaj	maďarský guláš, těstoviny, čaj	tuňáková pomazánka, chléb, čaj	těstovinový salát, čaj	VEČEŘE		
	diab. 9	dietně	kapiový salám, rostlinné máslo, chléb,		tvářohová svačinka, chléb						
	žluč. 4	dietně, kompot	šunkový salám, rostlinné máslo, rohlíky	dietně	žervé, rostlinné máslo, rohlíky	vepřové na protlaku, těstoviny	tuňáková pomazánka, rohlíky	dietně			
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná omeleta, šlehané brambory, mixovaný kompot	mixovaný puđink s piškoty	mleté kuře, bramborová kaše	mixovaný tvářoh s ovocem a piškoty	mixované maso s omáčkou, mixované těstoviny	mixované pyré s piškoty	mixovaný jogurt s piškoty			
II.večeře	sýr tavený, večka	sýr tavený, večka	sýr tavený, večka	sýr tavený, večka	sýr tavený, večka	sýr tavený, večka	sýr tavený, večka				
Pochoutky pro Vás připravuje		Vladimíra Parkmanová Eliška Půbalová Jakub Sládek	Jakub Sládek Jaroslava Latislavová	Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek Eliška Půbalová	Jakub Sládek Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Jakub Sládek Vladimíra Parkmanová			
Stravovací komise		šéfkuchař Jan Böhm, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová									

* **ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s přecitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :

8:24-24.07.2023