

		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy				Jídelní lístek od 31. 7. - 6. 8. 2023		Schvalují: reditel :		31							
Den - strava		PONDĚLÍ 31.červenec 2023		ÚTERÝ 1.srpen 2023		STŘEDA 2.srpen 2023		ČTVRTEK 3.srpen 2023		PÁTEK 4.srpen 2023		SOBOTA 5.srpen 2023		NEDELE 6.srpen 2023		týden	
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, paštikové máslo		melta, čaj, chléb, budapešťská pomazánka		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, džem		melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo		melta, čaj, chléb žitovec, tuňáková pomazánka		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, žervé		kakao, čaj, šátečky		SNÍDANĚ	
	diab. 9	melta, čaj, chléb, paštikové máslo				melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, dia džem						melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, žervé		kakao, čaj, dia vánočka			
	žluč. 4			melta, čaj, rohlíky, rozhuda				melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo,						kakao, čaj, vánočka			
	I.svačina	tavený sýr		7 salám		7 přesnídávka		6 d.č.3,9 vejce,d.č.4,9/4 šunka		plátkový sýr		jogurt, dia jogurt		šlehaný tvaroh			
OBĚD	polévka	kmínová		s celestýnskými nudlemi		francouzská		fazolová		bramboračka		pórková		s vaječnou jíškou		OBĚD	
	hlavní jídlo	100g záhorácký závitok, bramborový knedlík, čaj		100g selská pečeně, brambory, dušená mrkev, čaj		100g masové kuličky ve smetanové omáčce, těstoviny, čaj		100g kuřecí řízek v sýrovém těstíčku, brambory, okurkový salát, čaj		závin z listového těsta, černá káva, čaj		100g zapečené špagety, čaj		100g hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj			
	diab. 9	-								-		-		-			
	žluč. 4	polévka dietně, vepřový závitok, bramborový knedlík		dietně		dietně		polévka z červené čočka, přírodní kuřecí řízek, brambory, rajčatový salát		dietně		špagety po milánsku		vepřová kýta na zelenině , dietní knedlík			
VEČEŘE	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mixovaný závitok, bramborová kaše		mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaná mrkev		mixovaná polévka, mixované kuličky s omáčkou, mixované těstoviny		mixovaná polévka, mixované maso, šlehané brambory, mixovaný salát		mixovaná polévka, mixovaný závin		mixovaná polévka, mixované špagety s omáčkou a masem		mixovaná polévka, mixované maso s omáčkou, mixovaný knedlík		VEČEŘE	
	II.svačina	meloun		sýrový chlébiček		domácí perník		nanuky		7 ochucené mléko		7 oplatka		černá káva, karamelový řez			
	I.večeře	těstoviny s nivou, čaj		polévka s játrovými knedlíčky, vecka, čaj		kuskusoto s vepřovým masem, červená řepa, čaj		grónská pomazánka, rohlíky, čaj		hovězí maso ve vlastní šťávě, bramborová kaše, čaj		salám s cibulí a octem, chléb, čaj		paštika, rostlinné máslo, chléb, čaj			
	diab. 9							pomazánka, chléb									
VEČEŘE	žluč. 4	těstoviny se salámem		dietně		dietně		pomazánka dietně, rohlíky		dietně		šunková pěna, rostlinné máslo, rohlíky		tvarohová pomazánka, vecka		VEČEŘE	
	žluč. 4 - kašovitá	mixované těstoviny		mixovaná polévka		mixované kuskusoto, mixovaná červená řepa		mixovaný pudink s piškoty		mixované maso, šlehané brambory		mixovaný jogurt s piškotem		šlehaný tvaroh s ovocem a piškoty			
	II.večeře	sýr tavený, večka		sýr tavený , večka		sýr tavený, večka		sýr tavený, večka		sýr tavený, večka		sýr tavený, večka		sýr tavený, večka			
	Pochoutky pro Vás připravuje	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová		Eliška Půbalová		Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek		Jakub Sládek Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová		Eliška Půbalová Jakub Sládek		Vladimíra Parkmanová Hana Stachová		Vladimíra Parkmanová Hana Stachová			
Stravovací komise		šéfkuchař Jan Böhm, Z. Pečeňová, P.Stejskalová, E. Kúsová															

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s precitlivlostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BŮHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :