








 Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 14. 8. - 20. 8. 2023							Schvalují: reditel :		33
Den - strava	PONĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDELE	týden			
	14.srpen 2023	15.srpen 2023	16.srpen 2023	17.srpen 2023	18.srpen 2023	19.srpen 2023	20.srpen 2023				
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	bílá káva, čaj, housky, sýrová pomazánka	bílá káva, čaj, míchaná vajíčka, veku	bílá káva, čaj, drůbeží salám, máslo, rohlíky	bílá káva, čaj, šunková pěna, veku	bílá káva, čaj, pažitkové máslo, pečivo	kakao, čaj, šátečky 2 ks	bílá káva, čaj, tvarohová pomazánka, chléb	SNÍDANĚ	 	
	diab. 9	melta, čaj, chléb, sýrová pomazánka	míchaná vajíčka, chléb	chléb, drůbeží salám, máslo	šunková pěna, chléb		vánočka, kakao	tvarohová pomazánka, rohlíky			
	žluč. 4							šunka			
	I.svačina	salám	plátkový sýr	žervé	plátkový sýr	debrecínka	jogurt				
OBĚD	polévka	čočková	krkonošské kyselo	hovězí vývar s masovou rýží	zeleninová s bulgurem	hrachová s krutóny	selská	s řapíkatým celerem	OBĚD	  	
	hlavní jídlo	100g plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj	100g vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, čaj	100g kuřecí plátek s bylinkovou omáčkou, těstoviny, čaj	100g hovězí guláš, houskový knedlík, čaj	moravské koláče, černá káva, čaj	220g pečené kuřecí stehno, dušená rýže, okurkový salát, čaj	100g vepřové maso na česneku, bramborový knedlík, čaj			
	diab. 9	-		-	-		-	-			
	žluč. 4	polévka z červené čočky, klopy v rajské omáčce, dietní knedlík	polévka vločková, dietně	dietně	dietně	hráškový krém, piškot s tvarohem, černá káva	dietně, rajčatový salát	dietně			
žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mleté maso v rajské omáčce, polenta	mixovaná polévka, mleté maso, špenát, bramborová kaše	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixované těstoviny	mixovaná polévka, mixovaný dietní guláš, jáhly	mixovaná polévka, mixovaný piškot s tvarohem	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaná rýže, omáčka	mixovaná polévka, mleté maso s omáčkou, bramborová kaše				
II.svačina	jablečné pyré s piškoty	ovoce	pudding	nanuky	mrkvo jablčný salát	ovoce	černá káva, bábovka				
VEČEŘE	I.večeře	rýžový nákyp s ovocem	šunka, rostlinné máslo, chléb, čaj	květákový mozeček, brambor, čaj	nové brambory posypané jarní cibulkou, podmásli	frankfurtská polévka, pečivo	vaječná tlačěnka, rohlíky, čaj	játrová cihla/paštika, máslo, chléb, čaj	VEČEŘE	 	
	diab. 9										
	žluč. 4			dietně		dietně	dietně	cottage, máslo, veku			
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaný rýžový nákyp s mlékem	mixovaný jogurt s piškoty	mixovaný mozeček, šlehané brambory	bramborová kaše, podmásli	mixovaná polévka	mixované pyré s piškoty	instantní kaše			
II.večeře	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka				
Pochoutky pro Vás připravuje	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová	Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová	Vladimíra Parkmanová Jaroslava Latislavová	Vladimíra Parkmanová Eliška Půbalová	Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová				
Stravovací komise	šéfkuchař Jan Böhm, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová										

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s precitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :