








 Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 21. 8. - 27. 8. 2023							Schvaluji: reditel :		34
Den - strava	PONĚLÍ	ÚTERY	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDELE	týden			
	21.srpen 2023	22.srpen 2023	23.srpen 2023	24.srpen 2023	25.srpen 2023	26.srpen 2023	27.srpen 2023				
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	bílá káva, čaj, máslo, žervé, housky	bílá káva, čaj, chléb, turistická pomazánka	bílá káva, čaj, rohlíky, pomazánka s česnekem	kakao, čaj, chléb, medové máslo	bílá káva, čaj, rohlíky, máslo, plátkový sýr	kakao, čaj, 2ks donut	caro, čaj, chléb, pomazánkové máslo s pažitkou	SNÍDANĚ	 	
	diab. 9	melta, čaj, máslo, žervé, chléb			kakao, čaj, chléb, máslo, dia džem	melta, čaj, chléb, máslo, plátkový sýr	kakao, čaj, dia vánočka				
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, turistická pomazánka	dietně	kakao, čaj, rohlíky, máslo, džem		kakao, čaj, vánočka				
	I.svačina	šunka	plátkový sýr	tavený sýr	donut	paštika	kakaový tvaroh	plátkový sýr			
OBĚD	polévka	vločková	rajská s rýží	dršťková	květáková	vývar s jádrovou rýží	kmínová s vejci	vývar s masem a nudlemi	OBĚD	  	
	hlavní jídlo	100g svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj	smažený květák, brambory, okurkový salát, čaj	100g krutí nudličky na slanině, dušená rýže, čaj	100g segedínský guláš, houskový knedlík, čaj	meruňkové knedlíky sypané tvarohem, černá káva, čaj	100g vepřové maso ve vlastní šťávě, dušená rýže, čaj	100g uzená krkovička, bramborový knedlík, kyselé zelí, pivo			
	diab. 9	-	-			dietně	-	-			
	žluč. 4	dietně	květákové placičky, brambory, ledový salát	polévka zeleninová, dietně	dietně na protlaku, dietní knedlík	polévka vývar s masovou rýží, ovocné knedlíky dietně		vepřové maso, bramborový knedlík, dietní špenát			
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mixované maso s omáčkou, polenta	mixovaná polévka, bramborová kaše, mixovaný salát	mixovaná polévka, mixované nudličky, mixovaná rýže	mixovaná polévka, mixované maso s omáčkou, jáhly	mixovaná polévka, mixované knedlíky s mlékem	mixovaná polévka, mixované maso, mixovaná rýže	mixovaná polévka, mleté maso, bramborová kaše, mixovaný špenát			
II.svačina	ochucené mléko	ovoce	šunkový chlebiček	zmrzlina	ovocný rozvar	kefírové mléko	banány				
VEČEŘE	I.večeře	přírodní plátek na rozmarýnu, dušená rýže, čaj	masová pomazánka, rohlíky, čaj	bramborové šišky s mákem, čaj	nákyp z mletého masa, brambor, čaj	kuřecí nudličky na kari, těstoviny, čaj	bulharská pomazánka, rohlíky, čaj	sýrový talíř, máslo, chléb, čaj	VEČEŘE	 	
	diab. 9		masová pomazánka, chléb				pomazánka, chléb				
	žluč. 4	dietně	dietně	bramborové šišky s perníkem	dietně	kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny	dietně	sýrový talíř, máslo, vecka, čaj			
	žluč. 4 - kašovitá	mleté maso, mixovaná rýže	mixovaný pudink s piškoty	krupicová kaše s ovocem	mixovaný nákyp, bramborová kaše	mixované nudličky, mixované těstoviny	šlehaný tvaroh s ovocem a piškoty	mixované pyré s piškoty			
II.večeře	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka	tavený sýr, večka				
Pochoutky pro Vás připravuje	Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek Radek Špejzl	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová Radek Špejzl	Eliška Půbalová Jakub Sládek Radek Špejzl	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová Radek Špejzl	Eliška Půbalová Jakub Sládek Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová Jakub Sládek Radek Špejzl	Jakub Sládek Jaroslava Latislavová Radek Špejzl				
Stravovací komise	šéfkuchař Jan Böhm, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová										

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s precitlivlostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :