



KN<sup>©</sup> 03-2008  
S přílohou – INFO!

## Obsah

Úvod	1
Ředitel informuje	1
Sociální péče	2
Slovo vrchní sestry	2
Aktivizační činnost	2
Kulturní a společenské akce	3
Rehabilitační péče	3
Blahopřejeme	3
Slovníček	3
Ohlasy	4
Události z regionu	4
Počasí	4
Pro Váš úsměv	4



*Krov se musí stihnout před prvním sněhem...*



## Připravované události

- ♦ Mikulášská nadílka 5.12.
- ♦ Vánoční koncert ZUŠ Stachy 10.12.
- ♦ Kontrolní den stavby 20.11. a 4.12.
- ♦ Přestavba pokojů a vedlejších místností na odd. „C“.

**P**řicházíme k Vám s dalším číslem Kúsovských novin. Říjnová příloha přinesla pobavení, listopadová příloha, nazvaná INFO-KN, by měla pro změnu přinést trochu poučení a vysvětlení, jakým způsobem jsou sociální služby v České republice zajišťovány.

**N**aše redakce připravuje překvapení pro Vaše nejbližší. Podle Vašeho požadavku zašleme pod stromeček všechna dosavadní čísla KN<sup>©</sup> s přáníčkem na Vámi určené adresy.

*Minářová Olga*

**OZNÁMENÍ:**  
Každé pondělí  
od 07:15 hodin  
stravovací komise.  
Účast dobrovolná

*Přispějte do  
dalšího vydání  
KN vlastním  
článkem.*

## Ředitel informuje

### Stavby, přestavby a rekonstrukce

**V**ážený uživatelé a zaměstnanci, na tomto místě bych chtěl poděkovat Vám všem za podporu a přístup k přestavbě našeho domova. V tomto dalším období budeme na oddělení „C“ postupně přestavovat pokoje a vedlejší místnosti.

### Volby

**V**olební výsledky jsou k dispozici na hlavní nástěnce u jídelny.

*Gál Ladislav*

### Oslava narozenin:

28. 11. 2008

19. 12. 2008

vždy v 09:30 hod.

**POZOR!** – do  
odvolání

ve věži !!!





## Sociální péče

### Volná místa:

- . kuchařka
- . recepční
- . pracovník  
volnočasových  
aktivit

### Pranostika:

Jaký listopad,  
takový březen

### Úprava úhrad:

Od 1. 2. 2009

**MF** Dnes píše: Zlom je tu. **Důchodců je poprvé více než dětí.** V prvním pololetí žilo v ČR 10,425 milionu lidí, průměrný věk se ustálil na 40,3 letech. Zveřejněná čísla Českého statistického úřadu ukázala, že přestože se rodí více dětí, seniorů nadále přibývá. Letos je jich dokonce více než dětí mladších čtrnácti let. Poprvé v novodobé historii.

**Seniory trápí bydlení.** Oporu nemají ani ve vlastní rodině. Senioři jsou často bezradní při řešení problémů s bydlením. Setkávají se také se šikanou a bezohledností při společném bydlení se členy vlastní rodiny. Ministryně pro lidská práva chce prosadit změny v občanském zákoníku. Ten by měl zaručovat právo seniora na dožití v bytě, který nechal přepsat na příbuzné.

*Minářová Olga*

## Slovo vrchní sestry

### Diabetes mellitus I.typu

**O**značovaný také jako **inzulin-dependentní diabetes mellitus (IDDM)**. Diabetes mellitus I. typu vzniká v důsledku výběrové destrukce B buněk vlastním imunitním systémem, což vede k absolutnímu nedostatku inzulínu a doživotní závislosti na aplikaci inzulínu. Ke zničení B buněk dochází autoimunitním procesem, jenž je zakódován v genetické informaci diabetika. Autoimunitní proces je porucha imunitního systému vzhledem k toleranci vlastních buněk, proti nimž vlastní tělo vytváří [autoprotilátky](#). Imunita zjednodušeně funguje tak, že cizorodá látka (= [antigen](#)) je rozpoznána [B-lymfocyty](#), které produkují protilátky. Antigen je „označen“ touto protilátkou, jež se na něj naváže. Takto označená cizorodá látka je zničena T-lymfocyty a makrofágy.

*Kortusová Jana*

## Aktivizační činnost

**V** dnešních dnech k nám nastoupila nová pracovnice volnočasových aktivit paní **Jana Pešková**. Přejeme jí, aby se u nás co nejdříve „zabydlela“ a spolupráce byla ve prospěch nás všech.

Aktivizační činnost bude provádět na odděleních B2 (I. patro) a B3 (II. patro) v dopoledních a odpoledních hodinách.

Další aktivizační činnost bude prováděna na odděleních A1 a C v pondělí a ve čtvrtek v odpoledních hodinách nebo po vzájemné domluvě s další pracovnící volnočasových aktivit paní Hanou Šindlerovou.

*Kortusová Jana*

### Kadeřnictví v DPS:

*Každý čtvrtek  
od 13:00 hod.  
do 15:00 hod.*

### Pedikúra:

*28. 11. a 19. 12. 2008*

### salon Hana

*odjezd 7.30hod  
1 x měsíčně dle rozpisu na  
nástěnkách*



**Kulturní a společenské akce** (sociální pracovnice Vám napsala)

**D**ne 6. listopadu 2008 Vás pobaví prázdninová komedie o holkách krásně praštěných zvaná Kopretiny pro zámeckou paní. Neopomněli jsme ani na nejstarší zfilmovanou Popelku s Evou Hruškovou a Karlem Štědrněm v hlavní roli, kterou můžete shlédnout 13. listopadu 2008. Týden poté, 20. listopadu 2008, bude následovat Léto s kovbojem, film o mládí a velké lásce. Můj brácha má prima bráchu, komedie o podnikavém mladším sourozenci, se bude promítat 27. listopadu 2008.

Oslava narozenin bude probíhat 28. listopadu 2008 v 9.30 hodin na společenské místnosti ve věži na 2. patře. Všichni oslavenci jsou tímto srdečně zváni.

*Mistrová Martina*

**(rehabilitační pracovnice Vám napsala) REHABILITAČNÍ PÉČE**

**J**menuji se **Helena Blaschková**. Chtěla bych Vám o sobě napsat pár slov. Řadu let jsem pracovala v nemocnici ve Vimperku a od 1. října jsem nová rehabilitační pracovnice domova. Každý pracovní den v 8:15 hod. se můžeme sejít na oddělení A při kondičním cvičení.

Všichni jste samozřejmě srdečně zváni. Zatím nemáme rehabilitační oddělení, ale můžete mne najít v ordinaci lékaře. Ovšem nejvíce se můžeme potkávat všude tam, kde je potřeba pomoci s pohybem u uživatelů méně hybných.

Pokud Vaše klouby a záda bolí, budeme společně hledat pomoc. Věřím, že se nám bude společně dobře spolupracovat.

*Blaschková Helena*

**P**řejme paní Blaschkové, aby se jí u nás dařilo k všestranné spokojenosti a přinesla do rehabilitační péče hodně nových podnětů, které si s sebou přináší z bohaté praxe.

*redakce*

**Blahopřejeme****Naši obyvatelé, kteří oslavili svá životní jubilea v měsíci listopadu****Pranostika:**

*Studený listopad –  
zelený leden*

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| ● Václav Hadrava  | ● Ludmila Brinkeová |
| ● Eva Sedláčková  | ● Libuše Sládková   |
| ● Alena Míchalová | ● Jaroslav Voldřich |
| ● Eva Zajacová    | ● Alena Trojanová   |
| ● Jan Kortus      | ● Michal Abrman     |

*redakce*

**Slovníček**

- **Hmotná depozita** jsou věci uživatele převzaté domovem pro seniory do úschovy. Jedná se např. o šperky, vkladní knížky.
- **Potravinový balíček náleží** obyvateli za neodebranou stravu v den odchodu z domova pro seniory.
- **Osobní cíl** – popisuje to, čeho by chtěl uživatel dosáhnout.
- **Stížnost** je, když se Vám něco nelíbí, chcete, aby to bylo jinak, a tak to někomu řeknete nebo napíšete.

*Mistrová Martina*







## Ohlasy na Kúsovské noviny (ošetřovatelka Vám napsala)

**K**dyž vyšlo první číslo Kúsovských novin, ocenila jsem odvalu a nasazení všech, kteří se na vydání podíleli. A za nějaký čas vyšlo i druhé číslo, které se, alespoň podle mého soudu, tomu prvnímu přinejmenším vyrovnalo. Příspěvky týkající se naší stavby, příspěvky odborné, příspěvky všeobecné, ale i odlehčení v podobě soutěží, křížovek a vtipů.

Já bych touto cestou chtěla všem, kdo se na vydání KN podílejí, poděkovat za nápady a elán, se kterým do této „VĚCI“ šli a v neposlední řadě KN popřát, aby jejich dvě vydání nebyla poslední, ale naopak aby se stránky dál jen a jen plnily novými nápady.

Na závěr bych chtěla popřát i nám všem pohodu a klid, ale především lásku v srdci, neboť jen s tou dokážeme rozdávat úsměv, dobro a laskavost všem, kteří to od nás očekávají, ale především těm, kteří to potřebují...

Jana Brabcová

**AŽ JE LÉTO NEBO ZIMA,  
KDYŽ SE SMĚJEM,  
JE TO PRIMA.**



### Počasí na listopad:

*Čeká nás teplý listopad. Sníh přijde koncem měsíce. Období 11. -20. 11. 2008: Zpočátku období převážně zataženo nízkou oblačností, mlhavo. V horských oblastech a místy i v nížinách polojasno. Postupně přibývání frontální oblačnosti se srážkami, které budou postupně i v nížinách smíšené. Na horách sněžení. Ranní teploty 4 až -2 °C. Denní teploty 2 až 7 °C. Období 21. -30. 11. 2008: Převážně velká oblačnost - oblačno až zataženo, místy s občasnými srážkami. V nížinách srážky většinou smíšené nebo sněhové. Na horách sněžení. Polojasno jen přechodně. Ranní teploty -5 až 1 °C. Denní teploty -2 až 5 °C.*

## Události z regionu

**1. Vimperk bude mít vlastní pivo. Ležák Král Šumavy.** Vimperk na Prachaticku bude mít po téměř půlstoletí opět vlastní pivo. Ponese značku Král Šumavy Vimperský ležák. Vařit jej začal Měšťanský pivovar Strakonice. Křest piva město plánuje na 6. listopadu v rámci oslav 100 let budovy radnice, řekl starosta Pavel Dvořák.

**2. Solo Sušice končí. Výroba sirek se přesunuje do Asie.** Sušické Solo na konci roku ukončí výrobu sirek. Důvodem ukončení výroby je dlouhodobá ztrátovost, za kterou stojí silná koruna a vysoké náklady. Výroba se z největší pravděpodobností přesune do Indie, píše Finanční noviny.

redakce

### **PRO VÁŠ ÚSMĚV:**

*Ptá se otec syna: "Jirko, ty prej teď chodíš s Blaženou?" "No chodím, máš něco proti tomu?" "Ne, jen jsem ti chtěl říct, že když jsem byl v tvém věku, tak jsem s ní chodil taky!"*

*Přijde montér na jednotku intenzivní péče, chvíli si prohlíží pacienty, všichni na přístrojích, a pak povídá: "Pořádně se nadechněte, budu měnit pojistky."*

© Domov pro seniory Stachy – Kúsov, příspěvková organizace, IČO: 00477095

Kúsov 1, 384 73 Stachy, Telefon: 388 428 213, Fax: 388 428 044, [socialni@domovkusov.cz](mailto:socialni@domovkusov.cz),

Redakce: Minářová Olga, Mistrová Martina, Kortusová Jana, Šindlerová Hana,

Příloha KN:Šindlerová Hana, Minářová Olga, Ig., Design: Ig,



**Jsmo na webu !** [www.domovkusov.cz](http://www.domovkusov.cz)

Hlavní výherce z minulého čísla: uveřejníme v KN č.4