



KN® 04-2008
S přílohou – Křížovka!

Obsah

Úvod	1
„Jenom přání ...“	1
Sociální péče	2
Slovo vrchní sestry	2
Aktivizační činnost	2
Kulturní a společenské akce	3
Rehabilitační péče	3
Blahopřejeme	3
Slovníček	3
Události z DPS	4
Události z regionu	4
Počasi	4
Pro Váš úsměv	4



Vážení čtenáři

Dovolte mi, abych Vám jménem všech zaměstnanců popřála šťastné a veselé Vánoce, do Nového roku hlavně hodně zdraví a spokojenosti.

Jsme připraveni splnit slib z minulého čísla a podle Vašich požadavků zašleme na Vámi určené adresy nebo Vám na vánoční dovolenou připravíme s sebou všechna dosavadní čísla KN® s přáníčkem. Abychom mohli všem vyhovět, nahláste, prosím, své požadavky co nejdříve v kanceláři.

Minářová Olga

OZNÁMENÍ:
Každé pondělí
od 07:15 hodin
stravovací komise.
Účast dobrovolná



Veselé Vánoce
a šťastný nový rok



Připravované události

- ◆ Kontrolní den stavby 19.12.
- ◆ Sváteční přestávka na stavbě 19.12.08-5.1.09
- ◆ Štědrovečerní posezení s ředitelem 24.12.2008

“Jenom přání nic miň“

*Lidé zvykli snášet běžné námahy,
byť i slabí a staří, snáze je snášejí
nežli lidé silnější a mladší,
avšak nezvykli.*



*V klidu si užijte vánoční chvíle,
po Novém roce zas v plné síle vykročte
nanovo a v dobrém zdraví,
ať Vám vše vychází, Ježíšek praví.*

Gál

Oslava narozenin:

19. 12. 2008
vždy v 09:30 hod.

POZOR! – do
odvolání
ve věži !!!



**Volná místa: Sociální péče (sociální pracovníce Vám napsala)**

. pracovník
volnočasových
aktivit

**Pranostika:**

Jaké zimy
v prosinci,
taková tepla
v červnu

Příspěvek na péči se sníží. Lidé, kteří pobírají příspěvek na péči prvního stupně, to je 2 000,-Kč, budou od ledna 2009 pobírat částku 800,-Kč. Tuto změnu přinese novela zákona o sociálních službách. Příspěvek na péči ve čtvrtém stupni stoupne z dosavadních 11 000,-Kč na 12 000,-Kč. Ministr Petr Nečas zkrácení příspěvku odůvodňuje nečekaným nárůstem výdajů na příspěvek na péči.

Dávka se stala nejrychleji rostoucím sociálním výdajem státu. Výdaje přesáhly 14 miliard. Navíc rodiny prý často příspěvek zneužívají pro vlastní potřebu a nenakupují za něj sociální služby, na něž je určen. Podle řady organizací je ale zneužívání sporné. Problém je i v nedostatku sociálních služeb. Nicméně ministerstvo hodlá zpřísnit kontrolu užívání příspěvku.

Minářová Olga

Slovo vrchní sestry (vrchní sestra Vám napsala)**Diabetes mellitus I.typu**

Konkrétně u diabetu: B-lymfocyty označí svými protilátkami B buňky slinivky břišní jako cizorodou část těla (= autoantigen), čímž je nastartována imunitní reakce. T-lymfocyty a makrofágy takto označené buňky bezhlavě ničí, aniž by se při tom dotkly A, D nebo PP-buněk. Zůstává však dosud nezodpovězená otázka, proč dojde k poruše tolerance imunitního systému vůči buňkám vlastního těla. Tvorba protilátek vůči B buňkám je zakódovaná v genetické informaci diabetika ještě před vlastní manifestací diabetu. Spouštěcím mechanismem k rozvoji autoimunitní reakce může být imunitní odpověď na mírnou virózu (nachlazení), které nastartuje nezvratnou tvorbu protilátek proti vlastním buňkám. Vzhledem k autoimunitní podstatě diabetu byl též dokázán i sklon diabetiků k jiným autoimunitním nemocem. Diabetes mellitus I. typu je také někdy označován jako juvenilní diabetes, protože je DM 1 nejčastěji diagnostikován kolem 15. roku života. Onemocnět jím však mohou jak novorozenci, tak starší lidé.

Kortusová Jana

Aktivizační činnost (pracovnice volnočasových aktivit Vám napsala)

S blížícími se svátky, i přes stavební úpravy, je předvánoční atmosféra v našem domově ničím nerušená. Počínaje Mikulášem s nadílkou, hned nato 6. prosince vystoupením hudební skupiny „Rosa“, které se moc líbilo a myslím si, že si každý připadal jako v přímém přenosu „Sejdeme se na Vlachovce“. Vánoční koncert žáků Základní umělecké školy ze Stach se konal 10. prosince.

Ve všední dny se scházíme na oddělení C, kde máme k dispozici malý koutek pro aktivizační činnost.

Také musím poděkovat paní Vorlíčkové za ochotný přístup při tvořivé práci na zkrášlení našich prostor, s kterými mi pomohla. Chtěla bych rovněž poděkovat všem zaměstnancům i uživatelům za celoroční pomoc při akcích.

Příjemné prožití svátků vánočních a do nového roku hodně zdraví, pracovních i osobních úspěchů přeje

Hana Šindlerová

Kadeřnictví v DPS:

Každý čtvrtek
od 13:00 hod.
do 15:00 hod.

Pedikúra:

19. 12. 2008
salon Hana
odjezd 7.30hod
1 x měsíčně
dle rozpisu
na nástěnkách





Kulturní a společenské akce (sociální pracovníce Vám napsala)

4. prosince 2008 jste mohli shlédnout čertovskou pohádku „S čerty nejsou žerty“. V pohádkovém světě zůstaneme i v další čtvrtěční kinokavárně, 11. prosince 2008, kdy Vám nabídneme „Tři oříšky pro Popelku“ s Libuší Šafránkovou a Pavlem Trávníčkem. Před vánočními svátky, 18. prosince 2008, se můžete těšit na volné pokračování komedie „Můj brácha má prima bráchu“, „Brácha za všechny peníze“.

Další akce:

- 5. prosince 2008 Mikuláš
- 6. prosince 2008 Vystoupení „Rosa“
- 10. prosince 2008 Vánoční koncert Základní umělecké školy Stachy
- 19. prosince 2008 oslava narozenin



Mistrová Martina .

(rehabilitační pracovníce Vám napsala) REHABILITAČNÍ PÉČE

Uplynuly tři měsíce od mého nástupu do nového zaměstnání. Pomalu jsem si zvykla na nové prostředí a hlavně jsem Vás některé poznala osobně. Každý pracovní den se můžeme sejít na ranním skupinovém cvičení. Tímto bych chtěla poděkovat těm, kteří každé ráno překonají lenost a pohodlnost a přijdou.

Je to hlavně Milan Ira, Josef Zajac, Jaroslav Voldřich, František Jedlička, Anežka Šebková, Zdeněk Hejl a Alena Míchalová.

Byla bych ráda, kdybyste i Vy ostatní začali každý den trochou pohybu spolu s dobrou náladou a tím jsme se mohli lépe poznat.

Blaschková Helena

Pranostika:

*O Silvestru papeži
snížek si už poleží*

Úprava úhrad:

Od 1. 2. 2009

Blahopřejeme

Naši obyvatelé, kteří oslavili svá životní jubilea v měsíci listopadu

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| ● Bigasová Veronika | ● Kyznarová Emílie |
| ● Valštýn František | ● Tušinovská Kateřina |
| ● Kahudová Marie | ● Poliaková Amálie |

Redakce

Slovníček

- **Individuální plán** obsahuje:
- **Cíl uživatele** = čeho chce uživatel dosáhnout.
- **Denní činnosti** = těmito činnostmi se rozumí pomoc při hygieně, úklidu pokoje, pomoci při poskytování stravy. Uživatel potřebuje buď úplnou pomoc druhé osoby či potřebuje pouze podpořit v některých z těchto činností.
- **Sociální činnosti** = tyto činnosti se týkají papírové administrativy, jednání s úřady, nakládání s finančními depozity. S těmito činnostmi pomáhají uživatelům sociální pracovníce.

Mistrová Martina





Události z DPS

Konec roku 2008 jsme našim uživatelům zpestřili o několik společenských a kulturních akcí. 5. prosince 2008 zavítali do domova Mikuláš, anděl a čerti. Začátek probíhal v prostorách jídelny, kde si obyvatelé pochutnávali na chlebičkách, bábovce a voňavém punči. V tom okamžiku vstoupil do jídelny Mikuláš a spolu s andělem rozdávali balíčky plné dobrot. Nechyběli ani čertíci, kteří zde pobíhali a hledali duše, které by odnesli do pekla. Mikuláš s andělem a čerty nezapomněli ani na uživatele, kteří zůstali na pokojích, rovněž je navštívili a obdarovali. K příjemné mikulášské atmosféře přispěl pan Brabec hrou na harmoniku.

V sobotu 6. prosince 2008 následovalo vystoupení hudební skupiny „Rosa“, kdy pět chlapců a jedna dívka povzbudili obyvatele dvouhodinovým koncertem dechovky. Vystoupení se zúčastnili i příbuzní, kteří právě přijeli na návštěvu.

Jako každoročně si pro nás žáci Základní umělecké školy ze Stach připravili Vánoční koncert konaný 10. prosince 2008, který se vždy těší velkému ohlasu.

Zároveň bych se chtěla zmínit o naší účasti v soutěži „Velká vánoční křížovka“, kdy padesát vylosovaných luštitelů bude odměněno věcnými cenami a diplomem.

Martina Mistrová

Naši obyvatelé, kteří nastoupili do Domova pro seniory Stachy – Kúsov v měsíci listopadu

Paní Faltusová Danuška
Paní Chumová Růžena
Paní Vorlíčková Jana



Události z regionu

1. V kraji žije o 1 144 obyvatel víc. Obyvatel na jihu Čech je oproti loňsku více. Podle zveřejněných údajů Českého statistického úřadu jich bylo k letošnímu 30. červnu 634 408, to je o 1 144 více než začátkem roku. Důvodem není jen stoupající porodnost, mnozí lidé se na jih stěhují z jiných regionů. Počet obyvatel vzrostl ve všech sedmi okresech. Celkem se v kraji za prvních šest měsíců narodilo 3 566 dětí, o 136 více než loni ve stejnou dobu.

redakce

PRO VÁŠ ÚSMĚV:

- ☺ Šel Pepiček spát ke kamarádovi. A jak už byl večer, tak Pepiček nemohl usnout. Ptá se kamaráda, co má dělat. A kamarád řekne, "počítej ovečky". Pepiček se zeptá do kolikáté a kamarád odpoví do 3 a Pepiček řekne jen do 3 a kamarád odpoví a někdy i do půl 4.
- ☺ Pepiček jde k doktorovi a doktor říká: "tak co tě trápí, když máš brýle na břiše". "Mám slepé střevo".

**AŽ JE LÉTO NEBO ZIMA,
KDYŽ SE SMĚJEM,
JE TO PRIMA.**



Počasí na prosinec:

Během následujících několik dnů by mělo být oblačno až zataženo s občasným deštěm nebo dešťovými přeháňkami. Noční teploty klesnou ke 2 až -4 °C. Denní teploty se budou pohybovat mezi 0 až 6 °C. V dalším období od 21. do 31. prosince by mělo být zpočátku oblačno až polojasno, místy občasně srážky, které budou od středních poloh sněhové. Postupně bude přibývat oblačnosti s občasným sněžením. Noční teploty se budou pohybovat mezi -1 až -6 °C, denní teploty mezi -3 až 3 °C. Na přelomu roku a v prvních deseti lednových dnech meteorologové očekávají oblačno až zataženo, místy se sněhovými přeháňkami, na horách se sněžením. Noční teploty klesnou k -2 až -8 °C, denní teploty se očekávají mezi -5 až 0 °C. Následující období by mělo být jako celek teplotně průměrné, průměrná teplota vzduchu v České republice je v tomto čase 1,1 °C. Srážkově meteorologové očekávají období také jako průměrné, průměrný úhrn srážek v ČR 44 mm.

© Domov pro seniory Stachy – Kúsov, příspěvková organizace, IČO: 00477095
Kúsov 1, 384 73 Stachy, Telefon: 388 428 213, Fax: 388 428 044, socialni@domovkusov.cz,
Redakce: Minářová Olga, Mistrová Martina, Kortusová Jana, Šindlerová Hana,
Příloha KN: Šindlerová Hana, Minářová Olga, Ig., Design: Ig.



Jsmo na webu! www.domovkusov.cz

Hlavní výherce z minulého čísla: Marie Kočová

Kúsovské noviny<> © DPS Stachy-Kúsov<>design-laco<>

