





 Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 7. 11. - 13. 11. 2022								Schvalují: reditel :		45
Den - strava		PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDELE	týden			
		7.listopad 2022	8.listopad 2022	9.listopad 2022	10.listopad 2022	11.listopad 2022	12.listopad 2022	13.listopad 2022				
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, pomazánkové máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb žitovec, salámová pomazánka	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo	kakao, čaj, bábovka				
	diab. 9	melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo			melta, čaj, chléb, rostlinné máslo		melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	kakao, čaj, dia bábovka				
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo			melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo		kakao, čaj, bábovka				
	I.svačina	ovoce	plátkový sýr	ovoce	tavený sýr	d.č.3,9 vejce,d.č.4,9/4 přesnídávka	jogurt, dia jogurt	ovoce				
OBĚD	polévka	s krupkami	květáková	gulášová	s krupicovými noky	s rýží a hráškem	kmínová	s vaječnou jíškou				
	hlavní jídlo	100g uzená krkovička, čočka na kyselo, okurka, čaj	100g smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka, čaj	kynutý makový závin, černá káva, čaj	100g játra na cibulce, dušená rýže, čaj	pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík, čaj	zapečené těstoviny s masem a zeleninou, čaj	100g hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj				
	diab. 9	-	-	-	-	-	-	-				
	žluč. 4	polévka s mlhovinou, vepřové maso, červená čočka, kompot	polévka dietně, přírodní karbanátek, bramborová kaše, kompot	polévka dietně, jablčný závin z listového těsta	vepřové nudličky na kmíně, rýže	pečené kuřecí stehno, bramborový knedlík, dušená mrkev	dietně	dietně				
žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaná čočka, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mixovaný karbanátek, bramborová kaše, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mixovaný závin	mixovaná polévka, mixované nudličky s omáčkou, mixovaná rýže	mixovaná polévka, mleté brambory, mixovaná mrkev	mixovaná polévka, mixované těstoviny	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixovaný knedlík					
II.svačina	džus	oplatka	mléko	ovoce	pivo	ovoce	černá káva, Monte snack					
VEČEŘE	I.večeře	rýžový nákyp s ovocem, čaj	krabí salát, rohlíky, čaj	vepřový steak, šťouchané brambory, čaj	budapešťská pomazánka, rohlíky, čaj	lité koláč s ovocem, čaj	žervé, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	krutí maso s vejci, chléb, čaj				
	diab. 9	dietně	salát, chléb		pomazánka, chléb	dietně	žervé, rostlinné máslo, chléb					
	žluč. 4		dietně	dietně	rozchuda, rohlíky			vepřové maso ve vlastní šťávě, veka instantní kaše				
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaný nákyp s mlékem	mixovaný jogurt s piškoty	mleté maso, bramborová kaše	mixovaný tvaroh s ovocem a piškoty	mixovaný koláč s mlékem	mixovaný pudink s piškoty	ovoce				
II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce					
Pochoutky pro Vás připravuje	Jakub Sládek Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek Eliška Půbalová	Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová Jakub Sládek	Eliška Půbalová Jakub Sládek	Jakub Sládek Eliška Půbalová					
Stravovací komise	šéfkuchař Jan Böhml, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P.Stejskalová, E. Kúsová											

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s precitlivlostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :