









 Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 21. 11. - 27. 11. 2022							Schvalují: reditel :		47
Den - strava	PONĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE	týden			
	21.listopad 2022	22.listopad 2022	23.listopad 2022	24.listopad 2022	25.listopad 2022	26.listopad 2022	27.listopad 2022				
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, jihočeské máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo	melta, čaj, chléb žitovec, rostlinné máslo	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	kakao, čaj, šáteček	SNÍDANĚ	 	
	diab. 9	melta, čaj, chléb, jihočeské máslo		melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo		melta, čaj, chléb, rostlinné máslo		kakao, čaj, dia vánočka			
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo				melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	vánočka			
	I.svačina	jogurt, dia jogurt	paštika	ovoce	plátkový sýr	salám	tavený sýr	ovoce			
OBĚD	polévka	cizrnová	celerová	italská	droždová	fazolková	vločková	s kapáním	OBĚD	  	
	hlavní jídlo	100g šunkofleky, červená řepa, čaj	150g smažené filé, bramborová kaše, okurka, čaj	Sanitární den: jitrnice, chléb, křen, oplatka, čaj	100g srbské žebírko, dušená rýže, čaj	alpský knedlík, černá káva, čaj	100g vepřenky s hořčicí a cibulí, brambory, čaj	100g vepřové pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, čaj			
	diab. 9	-				-	-	-			
	žluč. 4	polévka zeleninová, dietně s uzeninou,	přírodní filé, bramborová kaše, kompot	párky, kečup, rohlíky, oplatka	polévka s mlhovinou, dietně	polévka krupicová, ovocné knedlíky sypané perníkem	dietně, kompot	vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát			
žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mixované šunkofleky, mixovaná červená řepa	mixovaná polévka, bramborová kaše, mixované filé, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mixované párky, šlehané brambory	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixovaná rýže	mixovaná polévka, mixované knedlíky s mlékem	mixovaná polévka, mixované vepřenky, šlehané brambory, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mleté maso, dušený špenát, šlehané brambory				
II.svačina	džus	domácí pudink	banán	oplatka	mléko	ovoce	pivo				
VEČEŘE	I.večeře	halušky s jablky a tvarohem, čaj	tvarohová svačinka, rohlíky, čaj	pečené kuře na bylinkách, brambory, čaj	plátkový sýr, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	sójový guláš, těstoviny, čaj	vajíčkový salát, rohlíky, čaj	tlačenka s cibulí a octem, chléb, čaj	VEČEŘE	 	
	diab. 9	dietně	tvarohová svačinka, chléb		plátkový sýr, rostlinné máslo, chléb		salát, chléb				
	žluč. 4		tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlíky	dietně		instantní kaše	sýrová pomazánka, rohlíky	drůbeží tlačenka, veka			
	žluč. 4 - kašovitá	mixované halušky s mlékem	mixovaný jogurt s piškoty	mleté maso, omáčka, šlehané brambory			mixovaný pudink s piškoty	mixovaný pyré s piškoty			
II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce				
Pochoutky pro Vás připravuje	Jakub Sládek Vladimíra Parkmanová Eliška Půbalová	Eliška Půbalová Jakub Sládek	Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Jakub Sládek Vladimíra Parkmanová	Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek Eliška Půbalová	Eliška Půbalová Jakub Sládek				
Stravovací komise	šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová										

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s precitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :