


		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 5. 12. - 11. 12. 2022		Schvalují: reditel :		49	
Den - strava	PONDĚLÍ	ÚTERY	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDELE	týden	
	5.prosinec 2022	6.prosinec 2022	7.prosinec 2022	8.prosinec 2022	9.prosinec 2022	10.prosinec 2022	11.prosinec 2022		
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, džem	melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb žitovec, vajíčková pomazánka	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo	kakao, čaj, jablečný závin	SNÍDANĚ
	diab. 9	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, dia džem	melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo			melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	kakao, čaj, dia vánočka	
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, džem		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb žitovec, rostlinné máslo, plátkový sýr		kakao, čaj, vánočka	
	I.svačina	paštika	ovoce	ovoce	tavený sýr	ovoce	jogurt, dia jogurt	ovoce	
OBĚD	polévka	pórková	s krupkami	kmínová	se svitkem	kulajda	s rýží a hráškem	s vaječnou jíškou	OBĚD
	hlavní jídlo	100g zapečené špagety, čaj	100g uzená krkovic, hrachová kaše, okurka, čaj	slepice na paprice, těstoviny, čaj	100g záhorácký závitok, bramborový knedlík, čaj	kynuté povidlové knedlíky sypané tvarohem, černá káva, čaj	100g játra na cibulce, dušená rýže, čaj	100g smažený vepřový řízek, brambory, okurka, čaj	
	diab. 9	-	-			dietně	-	-	
	žluč. 4	špagety po milánsku,	polévka s mlhovinou, vepřové maso, červená čočka, kompot	slepice na zelenině, těstoviny	vepřový závitok, bramborový knedlík	polévka dietně, dietně	vepřové kostky na kmíně, dušená rýže	přírodní vepřový řízek, brambory, kompot	
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mixované špagety s omáčkou	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaná čočka, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixované těstoviny	mixovaná polévka, mletý závitok, šlehané brambory	mixovaná polévka, mixované knedlíky	mixovaná polévka, mixované maso s omáčkou, mixovaná rýže	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaný kompot	
II.svačina	mikulášská nadílka	ovoce	džus	oplatka	mléko	ovoce	černá káva, mléčný řez		
VEČEŘE	I.večeře	brambory s cibulkou, podmáslí, čaj	sýr žervé, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	žemlovka s jablky, čaj	lázeňský salám, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	vepřové ragú, těstoviny, čaj	tuňáková pomazánka, chléb, čaj	těstovinový salát, čaj	VEČEŘE
	diab. 9		sýr žerve, rostlinné máslo, chléb	dietně	lázeňský salám, rostlinné máslo, chléb				
	žluč. 4	brambory, podmáslí				dietně	dietně, rohlíky	dietně	
	žluč. 4 - kašovitá	mixované brambory s podmáslím	instantní kaše	mixovaná žemlovka s mlékem	mixovaný jogurt s piškoty	mixované ragú, mixované těstoviny	mixované pyré s piškoty	mixovaný pudink s piškoty	
II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce		
Pochoutky pro Vás připravuje	Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová	Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová	Jakub Sládek	Vladimíra Parkmanová		
	Jakub Sládek	Eliška Půbalová	Vladimíra Parkmanová	Eliška Půbalová	Eliška Půbalová	Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek		
	Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek	Jakub Sládek	Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek				
Stravovací komise	šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová								

* **ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s precitlivlostí na některé

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :