















|  | | Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy | |  Jídelní lístek od 23.1 - 29. 1. 2023 | | Schvaluji: reditel : | | 4 | | |
|--|---|--|---|--|--|--|--|---|---|--|
| Den - strava | PONĚLÍ | ÚTERÝ | STŘEDA | ČTVRTEK | PÁTEK | SOBOTA | NEDĚLE | týden | | |
| | 23.leden 2023 | 24.leden 2023 | 25.leden 2023 | 26.leden 2023 | 27.leden 2023 | 28.leden 2023 | 29.leden 2023 | | | |
| SNÍDANĚ | hlavní jídlo | melta, čaj, housky, rostlinné máslo | melta, čaj, chléb, škvarkové sádlo | melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, | melta, čaj, rohlíky, medové máslo, | melta, čaj, chléb žitovec, salámová pomazánka | melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo | kakao, čaj, jablečný závin | SNÍDANĚ |   |
| | diab. 9 | melta, čaj, chléb, rostlinné máslo | | | melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, dia džem | | melta, čaj, chléb, jihočeské máslo | kakao, čaj, dia vánočka | | |
| | žluč. 4 | | melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo | melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo | melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, džem | | melta, čaj, chléb, jihočeské máslo | kakao, čaj, vánočka | | |
| | I.svačina | tavený sýr | ovoce | paštika | ovoce | ovoce | jogurt, dia jogurt | ovoce | | |
| OBĚD | polévka | s bulgurem | dýňová | čočková s kari | s řapíkatým celerem | s játrovou rýží | staročeská trhačka | s kapáním | OBĚD |     |
| | hlavní jídlo | 100g hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj | Sanitární den - sekaná, rohlíky, hořčice, banán, čaj | 100g smažený karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj | 100g hukvaldský závitek, dušená rýže, čaj | jidáše, černá káva, čaj | 100g rizoto sypané sýrem, červená řepa, čaj | 150g moravský vrabec, bramborový knedlík, červené zeli, čaj | | |
| | diab. 9 | - | sekaná, chléb | | | - | | - | | |
| | žluč. 4 | dietně | drůbeží sekaná, rohlíky, kečup | polévka z červené čočky, přírodní karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát | závitek dietně, dušená rýže | polévka s masovou rýží, tvarohový řez s povidly | dietně | dietně, špenát | | |
| žluč. 4 - kašovitá | mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixovaný knedlík | mixovaná polévka, mixovaná sekaná, bramborová kaše | mixovaná polévka, mleté maso, bramborová kaše, mixovaný salát | mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixovaná rýže | mixovaná polévka, mixovaný řez s mlékem | mixovaná polévka, mixované rizoto, mixovaná řepa | mixovaná polévka, mixované maso, dušený špenát, šlehané brambory | | | |
| II.svačina | pečené jablko | puđink, dia puđink | džus | ovoce | mléko | ovoce | černá káva, linecké kolečko |  | | |
| VEČEŘE | I.večeře | vaječná omeleta, brambory, čaj | plátkový sýr, rostlinné máslo, chléb, čaj | žemlovka s jablky, čaj | šproty, chléb, čaj | slepice na paprice, těstoviny, čaj | aspik, rohlíky, čaj | masová pomazánka, chléb, čaj | VEČEŘE |   |
| | diab. 9 | | | dietně | | | aspik, chléb | | | |
| | žluč. 4 | dietně s bílkem, brambory | plátkový sýr, rostlinné máslo, rohlíky | | rybičky v tomatě, rohlíky | slepice na zelenině, těstoviny | zeleninový aspik, rohlíky | dietně, veka | | |
| | žluč. 4 - kašovitá | mixovaná omeleta, šlehané brambory | mixovaný jogurt s piškoty | mixovaná žemlovka | mixované pyré s piškoty | mleté maso, omáčka, mixované těstoviny | mixovaný puđink s piškoty | instantní kaše | | |
| II.večeře | ovoce | ovoce | ovoce | ovoce | ovoce | ovoce | ovoce |  | | |
| Pochoutky pro Vás připravuje | Eliška Půbalová | Jaroslava Latislavová | Vladimíra Parkmanová | Jaroslava Latislavová | Eliška Půbalová | Jaroslava Latislavová | Eliška Půbalová | Eliška Půbalová |  | |
| | Vladimíra Parkmanová | Jakub Sládek | Jakub Sládek | Vladimíra Parkmanová | Jakub Sládek | Eliška Půbalová | Jaroslava Latislavová | Jaroslava Latislavová | | |
| Stravovací komise | šéfkuchař Jan Böhml, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová | | | | | | | |  | |

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojit dietní stravování s precizností na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :