
		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 30. 1. - 5. 2. 2023								Schvalují: reditel :		5		
Den - strava		PONDĚLÍ 30.leden 2023		ÚTERY 31.leden 2023		STŘEDA 1.únor 2023		ČTVRTEK 2.únor 2023		PÁTEK 3.únor 2023		SOBOTA 4.únor 2023		NEDĚLE 5.únor 2023		týden
		Alergeny		Alergeny		Alergeny		Alergeny		Alergeny		Alergeny		Alergeny		
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, rostlinné máslo		melta, čaj, chléb, rostlinné máslo		melta, čaj, rohlíky, nugetové máslo		melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo		melta, čaj, chléb žitovec, opečený luncheonmeat, hořčice		melta, čaj, chléb, jihočeské máslo		kakao, čaj, vánočka		SNÍDANĚ
	diab. 9	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo				melta, čaj, chléb, dia džem, máslo								dia vánočka, kakao, čaj		
	žluč. 4			melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo		melta, čaj, rohlíky, džem, máslo		melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo				melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo				
	I.svačina	tavený sýr		přesnídávka		mandarinky		rajče		jablka		jogurt, dia jogurt		pomeranč		
OBĚD	polévka	kmínová s vejci		vločková		s krupkami		s vaječným svitkem		fazolková		rybí		nudlová		OBĚD
	hlavní jídlo	220g pečené kuřecí stehno, brambory, ratatouille, čaj		100g vepřový plátek po valašsku, houskový knedlík, čaj		klobása, sázené vejce, čočka beluga, čalamáda, čaj		100g segedínský guláš, houskový knedlík, čaj, pomeranč		lívance se skořicí, černá káva, čaj		100g chalupářská sekaná, bramborová kaše, kompot, čaj		100g zbojnická hovězí pečeně, bramborový knedlík, čaj		
	diab. 9	-				-		-		-		-		-		
	žluč. 4	kuřecí stehno, brambory, dušená mrkev		dietně, dietní knedlík		polévka s rýží, přírodní karbanátek, čočka beluga, sterilovaný celer		vepřové na protlaku, dietní knedlík		zeleninová polévka, palačinky se zavařeninou		dietně		přírodní hovězí pečeně, bramborový knedlík		
žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaná mrkev		mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixované knedlíky		mixovaná polévka, mleté maso, mixovaná čočka, mixovaný celer		mixovaná polévka, mixované vepřové maso na protlaku, mixovaný knedlík		mixovaná polévka, mixované palačinky s mlékem		mixovaná polévka, mixovaná sekaná, bramborová kaše, mixovaný kompot		mixovaná polévka, mleté maso, bramborocelerové pyré			
II.svačina	mošt		makovka		pečené jablko		perník		mléko		oplatky		pivo			
VEČEŘE	I.večeře	piškot s vanilkovým krémem, čaj		svačínová pomazánka, rohlíky, čaj		zapečené brambory s mletým masem, čaj		hermelín, rostlinné máslo, chléb, čaj		kuřecí na kari, rýže, čaj		sýr cottage, rohlíky, čaj		100g anglická slanina, hořčice, chléb, čaj		VEČEŘE
	diab. 9	dietně		pomazánka, chléb								sýr, chléb				
	žluč. 4	dietně		dietně		dietně s vejci		žervé, rostlinné máslo, rohlíky		kuřecí nudličky, rýže				šunka, máslo, veka		
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaný piškot s vanilkovým krémem		mixovaný jogurt		mixované brambory s masem a vejci		puding s piškoty		mixované maso s omáčkou, mixovaná rýže		mixované pyré s piškoty		mixovaný tvaroh s piškoty		
II.večeře	ovoce		ovoce		ovoce		ovoce		ovoce		ovoce		ovoce			
Pochoutky pro Vás připravuje	Vladimíra Parkmanová Jaroslava Latislavová Jakub Sládek		Vladimíra Parkmanová Eliška Půbalová Jakub Sládek		Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová		Jaroslava Latislavová Jakub Sládek Eliška Půbalová		Vladimíra Parkmanová Eliška Půbalová Jakub Sládek		Jaroslava Latislavová Jakub Sládek		Jakub Sládek Jaroslava Latislavová			
	Stravovací komise		šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová													

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s precitlivlostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :