


Den - strava		PONĚLÍ 6.březen 2023	ÚTERÝ 7.březen 2023	STŘEDA 8.březen 2023	ČTVRTEK 9.březen 2023	PÁTEK 10.březen 2023	SOBOTA 11.březen 2023	NEDĚLE 12.březen 2023	týden
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, houska, jihočeské máslo	melta, čaj, chléb, sýrová pomazánka	melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo	melta, čaj, chléb žitovec, rybí pomazánka	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	kakao, čaj, vánočka	SNÍDANĚ
	diab. 9	melta, čaj, chléb, jihočeské máslo		melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo,				kakao, čaj, dia vánočka	
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, sýrová pomazánka		tuňáková pomazánka	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	kakao, čaj, vánočka	
	I.svačina	jogurt, dia jogurt	kiwi	rajče	ovoce	přesnídávka	plátkový sýr	ovoce	
OBĚD	polévka	čočková s kari	s vaječnou jíškou	s těstovinou	gulášová	dýňová	celerová	francouzská	OBĚD
	hlavní jídlo	100g vepřové rizoto sypané sýrem, mrkvový salát, čaj	100g hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, čaj	200g pečený králík na slanině, bramborový knedlík, zelí, čaj, zákusek	povidlové buchty, černá káva, čaj	100g vepřový závitok, dušená rýže, čaj	100g restovaná játra, brambory, tatarka, čaj	100g vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj	
	diab. 9		-	dietně				-	
	žluč. 4	polévka z červené čočky, dietně	dietně	králík, bramborový knedlík, špenát	polévka dietně, povidlový řez	dietně	vepřový plátek, brambory, jogurtový dip	dietně	
žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mixované rizoto, mixovaný salát	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixované těstoviny	mixovaná polévka, mleté maso, bramborová kaše, špenát	mixovaná polévka, mixovaný řez s mlékem	mixovaná polévka, mletý závitok, mixovaná rýže, omáčka	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, dietní knedlík		
II.svačina	banán	makovka	jablka	mléko	7 puding, dia puding	7 oplatka	1-1. černá káva, karamelový řez		
VEČEŘE	I.večeře	studentský řízek, brambory, kompot	krájená paštika, rostlinné máslo, chléb, čaj	nudlový nákyp s tvarohem, čaj	anglická slanina, hořčice, chléb, čaj	drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurka	vaječná tlačěnka, rohlíky, čaj	vepřové maso ve vlastní šťávě, chléb žitovec, rajče, čaj	VEČEŘE
	diab. 9			dietně			vaječná tlačěnka, chléb		
	žluč. 4	přírodní vepřový řízek, brambory, kompot	drůbeží salám, rostlinné máslo, rohlíky	dietně	šunka, rostlinné máslo, rohlíky	dietně, kompot	domácí aspik, rohlíky		
	žluč. 4 - kašovitá	mleté maso, bramborová kaše, mixovaný kompot	mixovaný jogurt s piškoty	mixované těstoviny s tvarohem	instantní kaše	mixovaná sekaná, bramborová kaše, mixovaný kompot	mixovaný tvaroh s piškoty	mixované pyré s piškoty	
II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce		
Pochoutky pro Vás připravuje	Eliška Půbalová	Vladimíra Parkmanová	Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová	Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová	
	Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek	Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová	
	Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová	Jakub Sládek	Eliška Půbalová	Eliška Půbalová				
Stravovací komise	šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová								

**\*) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s precitlivlostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :