










 Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 13. 3. - 19. 3. 2023						Schvaluji: _____ reditel		11 týden								
Den - strava		PONDĚLÍ 13.března 2022		ÚTERÝ 14.března 2022		STŘEDA 15.března 2022		ČTVRTEK 16.března 2022		PÁTEK 17.března 2022		SOBOTA 18.března 2022		NEDĚLE 19.března 2022		týden		
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, medové máslo	melta, čaj, sedmizrná houska, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb žitovec, rostlinné máslo	melta, čaj, rohlíky, opečený luncheonmeat, hořčice	melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	kakao, čaj, šátečky										  
	diab. 9	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, dia džem			melta, čaj, chléb, luncheonmeat		kakao, čaj, dia vánočka										
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, džem, rostlinné máslo			luncheonmeat, kečup	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo	kakao, vánočka										
	I.svačina	tavený sýr	7 kiwi	3,9-vejce, 4,9/4-plátkový sýr	4 salám	6 jablko	termix, dia jogurt	7 kiwi										
OBĚD	polévka	žampionová s kari	s celestýnskými nudlemi	brokolicevá	se strouháním	hrachová s opečenou žemlí	kmínová	s těstovinou										   
	hlavní jídlo	100g vepřová pečeně, houskový knedlík, dušená mrkev, čaj	100g kuřecí plátek na paprice, bulgur, čaj	100g smažený karbanátek, brambory, mrkvový salát, čaj	100g záhorácký závitek, bramborový knedlík, čaj	švestkový koláč, černá káva, čaj	150g treska ve vinném těstíčku, brambory, salát z čínské zeli, čaj	100g hamburská kýta, houskový knedlík, čaj										
	diab. 9		-	-	-	-	-	-										
	žluč. 4	polévka žampionová, dietně	kuřecí plátek na protlaku, bulgur	polévka dietně, přírodní karbanátek, brambory, mrkvový salát	vepřový závitek, bramborový knedlík	polévka z červené čočky, litý koláč se švestkami	treska na másle, brambory, ledový salát	dietně, dietní knedlík										
žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaná mrkev	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaný bulgur	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaný karbanátek, bramborová kaše, mixovaný salát	mixovaná polévka, mletý závitek, bramborová kaše	mixovaná polévka, mletý závitek, bramborová kaše	mixovaná polévka, mixovaný koláč	mixovaná polévka, mixované filé, šlehané brambory, mixovaný salát	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixované knedlíky										
II.svačina	oplatka	1.1 jablečné pyré	mošt	pečené jablko	7 mléko	7 ovoce	černá káva, bábovka											
VEČEŘE	I.večeře	lečo, brambory, čaj	těstovinový salát, čaj	vločková kaše, čaj	sýr žervé, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	vepřové nudličky na olivách, dušená rýže	tlačenka s cibulí a octem, chléb, čaj	masová pomazánka, chléb, čaj										  
	diab. 9		dietně															
	žluč. 4	lečo/rajčata, salám, bílky/, brambory	dietně			dietně	drůbeží tlačenka, chléb	masová pomazánka, veka										
	žluč. 4 - kašovitá	mixované dietní lečo, šlehané brambory	mixovaný tvaroh s piškoty	mixovaná kaše	mixovaná přesnídávka s piškoty	mixované maso, mixovaná rýže	mixovaný jogurt s piškoty	mixovaný pudink s piškoty										
II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce											
Pochoutky pro Vás připravuje	Jaroslava Latislavová	Eliška Půbalová	Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová	Jakub Sládek	Eliška Půbalová										
	Jakub Sládek	Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek	Jakub Sládek	Eliška Půbalová	Vladimíra Parkmanová	Eliška Půbalová	Jakub Sládek										
	Eliška Půbalová	Jakub Sládek	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová										
Stravovací komise	šéfkuchař Jan Böhlm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová																	

*) **ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze *informační* charakter. Nelze spojovat dietní stravování s přecitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :