

		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		Jídelní lístek od 20. 3. - 26. 3. 2023					Schvaluji: _____ reditel		12 týden					
Den - strava		PONDĚLÍ 20. března 2023		ÚTERÝ 21. března 2023		STŘEDA 22. března 2023		ČTVRTEK 23. března 2023		PÁTEK 24. března 2023		SOBOTA 25. března 2023		NEDĚLE 26. března 2023		
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, škvarkové sádlo	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, tuňáková pomazánka	melta, čaj, chléb, žitovec, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	kakao, čaj, vánočka								
	diab. 9	melta, čaj, rostlinné máslo, chléb		melta, čaj, rostlinné máslo, chléb			melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	kakao, čaj, dia vánočka								
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo		melta, čaj, rohlíky, tuňáková pomazánka											
	I.svačina	paštika	jablko	sýr	jablka	d.č.3,9 vejce, d.č.4,9/4 přesnídávka	jogurt, dia jogurt	kiwi								
OBĚD	polévka	špenátová	pekařská	s kapáním	boršč	s těstovinou	krupicová s vejci	zeleninová								
	hlavní jídlo	100g vepřová krkovička Barbecue, bramborová kaše, čalamáda, čaj	100g srbské žebírko, římské placičky, čaj	100g masová roláda, brambory, salát coleslaw, čaj	tvářohové buchty, černá káva, čaj	100g svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj	100g kuřecí plátek na houbách, gnocchi, čaj	150g moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, čaj								
	diab. 9			-		dietně	přírodní kuřecí plátek, gnocchi	vepřové výpečky dietně, bramborový knedlík, špenát								
	žluč. 4	dietně, kompot	polévka dietně, vepřové žebírko na žampionech, těstoviny	dietně, mrkvový salát	polévka dietně, piškot s tvarohem	dietně		mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixované těstoviny								
žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaná omáčka, mixované těstoviny	mixovaná polévka, mleté maso, bramborová kaše, mixovaný salát	mixovaná polévka, mixovaný piškot s mlékem	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixovaný knedlík	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixované těstoviny	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixované těstoviny	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixované výpečky, špenát, šlehané brambory								
II.svačina	puding, dia puding	banán	croissant	mléko	oplatka	sójový suk	pivo									
VEČEŘE	I.večeře	obalovaný chléb ve vajíčku, čaj	pomazánka Zdeňka Trošky, chléb, čaj	zapečené těstoviny, okurka, čaj	plátkový sýr, rostlinné máslo, chléb, čaj	bramborový guláš, chléb, čaj	aspik, rohlíky, čaj	cottage se zeleninou, chléb, čaj								
	diab. 9						chléb									
	žluč. 4	chléb s bílkovou omeletou a rajčetem	dietně, rohlíky	dietně, kompot	sýr, rostlinné máslo, rohlíky	bramborový guláš dietně, chléb	domácí aspik, rohlíky	cottage se zeleninou, večky, čaj								
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná omeleta, bramborová kaše	mixovaný jogurt s piškoty	mixované těstoviny, mixovaný kompot	mixované pyré s piškoty	mixované maso na protlaku, mixované těstoviny	instantní kaše	mixovaný tvaroh s piškoty								
II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce									
Pochoutky pro Vás připravuje	Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová	Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová	Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová	Jakub Sládek							
	Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek	Eliška Půbalová	Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová								
	Eliška Půbalová	Eliška Půbalová	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová	Vladimíra Parkmanová		Jakub Sládek									
Stravovací komise	šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová															

*) **ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s přecitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :