

		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy			 Jídelní lístek od 3.4 - 9.4. 2023			Schvaluji: _____ ředitel			14	
Den - strava		PONDĚLÍ 3.dubna 2023	ÚTERÝ 4.dubna 2023	STŘEDA 5.dubna 2023	ČTVRTEK 6.dubna 2023	PÁTEK 7.dubna 2023	SOBOTA 8.dubna 2023	NEDELE 9.dubna 2023	týden			
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, houska, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo	melta, čaj, sedmizrná houska, rostlinné máslo	kakao, čaj, mazanec	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo	melta, čaj, chléb žitovec, rostlinné máslo	SNÍDANĚ			
	diab. 9	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo		melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo,		kakao, čaj, dia mazanec	melta, čaj, chléb, jihočeské máslo					
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo,								
	I.svačina	paštika	6 přesnídávka	ovoce	plátkový sýr	7 ovoce	7 pudink, dia pudink	7 tavený sýr				
OBĚD	polévka	celerová	vločková	s krupkami	droždřová	nudlová	rajská	se strouháním	OBĚD			
	hlavní jídlo	100g rizoto s vepřovým masem, červená řepa, čaj	100g krůtí prsa v houbové omáčce, těstoviny, čaj	100g veronské masové hnízdo, hrachová kaše, okurka, čaj	100g selská pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát	150g smažené filé, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj	100g velikonoční sekanina, brambory, čalamáda, čaj	100g hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík, čaj				
	diab. 9		-	-	-	-	-	-				
	žluč. 4	dietně	dietně	polévka s rýží, mletý přírodní karbanátek, červená čočka, kompot	dietně	přírodní filé, bramborová kaše, mrkvový salát	dietně, kompot	dietně				
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mixované rizoto, mixovaná řepa	mixovaná polévka, mixované maso s omáčkou, mixované těstoviny	mixovaná polévka, mixovaný karbanátek, mixovaná čočka, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, dušený špenát	mixovaná polévka, mixované filé, bramborová kaše	mixovaná polévka, mixovaná sekanina, bramborová kaše, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaný knedlík, omáčka				
II.svačina	mošt	ovoce	oplatka	jablečné pyré	velikonoční perníček	barvené a čokoládové vajíčko	3 černá káva, beránek					
VEČEŘE	I.večeře	brambory s cibulkou, podmásli, čaj	šunka, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	žemlovka, čaj	těstovinový salát, čaj	vitaminový krém, rohlíky, čaj	grónská pomazánka, chléb, čaj	lázeňský salám, rostlinné máslo, chléb, čaj	VEČEŘE			
	diab. 9		šunka, rostlinné maslo, chléb	dietně		pomazánka, chléb						
	žluč. 4	brambory, podmásli		dietně	dietně	dietně, rohlíky	salámová pomazánka, veka, čaj	salám, rostlinné maslo, veka				
	žluč. 4 - kašovitá	šlehané brambory s podmásli	mixovaný jogurt s piškoty	mixovaná žemlovka s mlékem	mixovaný pudink s piškoty	mixovaný tvaroh s ovocem	mixovaná přesnídávka s piškoty	instantní kaše				
	II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce				
Pochoutky pro Vás připravuje		Jakub Sládek Jaroslava Latislavová	Jakub Sládek Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová	Jakub Sládek Jaroslava Latislavová	Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová				
Stravovací komise		šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová										

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s přecitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBRŮU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :