

		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 10. 4. - 16. 4. 2023		Schvaluji: _____ reditel		15		
Den - strava		PONĚLÍ 10.dubna 2023	ÚTERÝ 11.dubna 2023	STŘEDA 12.dubna 2023	ČTVRTEK 13.dubna 2023	PÁTEK 14.dubna 2023	SOBOTA 15.dubna 2023	NEDĚLE 16.dubna 2023	týden	
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	kakao, čaj, mazanec	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo	melta, čaj, chléb, pomazánkové máslo	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb žitovec, tuňáková pomazánka	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	kakao, čaj, makový závin	SNÍDANĚ	
	diab. 9	kakao, čaj, dia mazanec	melta, čaj, chléb, jihočeské máslo		melta, čaj, chléb, rostlinné máslo		melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	kakao, čaj, dia vánočka		
	žluč. 4			melta, čaj, rohlíky, pomazánkové máslo				kakao, čaj, vánočka		
	I.svačina	jablko	tavený sýr	ovoce	jogurt, dia jogurt	rajče	přesnídávka	ovoce		
OBĚD	polévka	s masovou rýží	s řapíkatým celerem	cizrnová	s bulgurem	bramboračka	zeleninová	s vaječnou jíškou	OBĚD	
	hlavní jídlo	220g pečené kuřecí stehno, bramborový knedlík, červené zelí, čaj	100g roštěná, dušená rýže, čaj	100g francouzské brambory, čalamáda, čaj	100g maďarský perkelt, tarhoňa, čaj	buchtíčky se šodó, černá káva, čaj	100g gnocchi s kuřecím masem, čaj	100g holandský řízek, bramborová kaše, okurka, čaj		
	diab. 9	-	-			-	-	-		
	žluč. 4	pečené stehno, bramborový knedlík, dušená mrkev	dietně	polévka hráškový krém, dietně	vepřové kostky na rajčatech, tarhoňa	dietně	dietně	přírodní mletý řízek, bramborová kaše, kompot		
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mleté kuře, šlehané brambory, mixovaná mrkev	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaná rýže, omáčka	mixovaná polévka, mixované brambory	mixovaná polévka, mixované kostky s omáčkou, mixovaná tarhoňa	mixovaná polévka, mixovaný piškot se šodó	mixovaná polévka, mixované gnocchi s masem	mixovaná polévka, mixovaný řízek, bramborová kaše, mixovaný kompot		
II.svačina	pivo	croissant	mošt	oplatka	mléko	ovoce	černá káva, jablečný řez			
VEČEŘE	I.večeře	paštika, rostlinné máslo, chléb, čaj	tlačenka s cibulí a octem, chléb, čaj	krupicová kaše s kakaem, čaj	vajíčková pomazánka, chléb, čaj	vepřový steak, šťouchané brambory, čaj	plátkový sýr, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	salát z krabích tyčinek, chléb, čaj	VEČEŘE	
	diab. 9			dietně			sýr, rostlinné máslo, chléb			
	žluč. 4	šunková pěna, rostlinné máslo, chléb	drůbeží tlačenka, chléb		tvarohová pomazánka, rohlíky	dietně		dietně, veka		
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaný jogurt s piškoty	mixovaný pudink s piškoty	mixovaná kaše	mixovaný tvaroh s ovocem a piškoty	mleté maso, bramborová kaše	instantní kaše	mixované pyré s piškoty		
	II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce		
Pochoutky pro Vás připravuje		Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová	Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová Jaroslava Latislavová	Vladimíra Parkmanová Eliška Půbalová Jaroslava Latislavová	Eliška Půbalová Vladimíra Parkmanová	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová		
Stravovací komise		šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová								

***) ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojit dietní stravování s přecitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBRŮU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :