




 <b>Domov pro seniory Stachy - Kúsov</b> Kúsov 1, 38473 Stachy		 <b>Jídelní lístek od 15. 5. - 21. 5. 2023</b>					Schvaluji: _____ ředitel		20
Den - strava		PONDĚLÍ 15.května 2023	ÚTERÝ 16.května 2023	STŘEDA 17.května 2023	ČTVRTEK 18.května 2023	PÁTEK 19.května 2023	SOBOTA 20.května 2023	NEDĚLE 21.května 2023	týden
<b>SNÍDANĚ</b>	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, sedmizrnná houska, rostlinné máslo	melta, čaj, rohlíky, nugetové máslo	melta, čaj, chléb žitovec, tuňáková pomazánka	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo	kakao, čaj, jablečný závin	<b>SNÍDANĚ</b> 
	diab. 9	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo			melta, čaj, chléb, dia džem, rostlinné máslo		melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	kakao, čaj, dia vánočka	
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo		melta, čaj, rohlíky, džem, rostlinné máslo			kakao, čaj, vánočka	
	I.svačina	paštika	d.č.3,9 vejce, d.č.4,9/4 přesnídávka	tavený sýr	ovoce	rajče	jogurt, dia jogurt	ovoce	
<b>OBĚD</b>	polévka	hrstková	s řapíkatým celerem	s bulgurem	pekařská	dršťková z hlívy	dýňová	s vaječnou jíškou	<b>OBĚD</b> 
	hlavní jídlo	100g zapečené těstoviny, okurka, čaj	100g znojenská roštěná, houskový knedlík, čaj	150g pečený plátek z bučku, lepenice, čaj	200g kuře na paprice, tarhoňa, čaj	lívance se skořicí, černá káva, čaj	100g, čevabčici, brambory, obloha, čaj	vepřové na divoko, bramborový knedlík, čaj	
	diab. 9			-	-	dietně	-	-	
	žluč. 4	polévka hráškový krém, dietně, kompot	přírodní roštěná, dietní knedlík	vepřová pečeně, brambory, dušená mrkev	polévka dietně, pečený králík, bramborový knedlík	polévka rajská, palačinky se zavařeninou	dietně	dietně	
žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mixované těstoviny, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixovaný knedlík	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaná mrkev	mixovaná polévka, mleté maso, bramborová kaše	mixovaná polévka, mleté maso, bramborová kaše	mixovaná polévka, mixované palačinky s mlékem	mixovaná polévka, mixované maso, bramborová kaše, mixovaný kompot	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, šlehané brambory	
II.svačina	ovoce	oplatka	ovoce	džus	mléko	ovoce	Míša řez, černá káva		
<b>VEČEŘE</b>	I.večeře	omeleta s houbami, brambory, čaj	zálesák, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	rýžový nákyp se švestkami, čaj	vaječná tlačenka, rohlíky, čaj	vepřové maso po čínsku, rýže, čaj	camembert, rostlinné máslo, rohlíky, čaj	salám s cibulí a octem, chléb	<b>VEČEŘE</b> 
	diab. 9		zálesák, rostlinné máslo, chléb	dietně	vaječná tlačenka, chléb		camembert, rostlinné máslo, chléb, čaj		
	žluč. 4	dietně, brambory,			rozhuda, rohlíky	dietně	žervé, rostlinné máslo, rohlíky	salám, rostlinné máslo, veka	
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná omeleta, šlehané brambory	mixovaný pudink s piškoty	mixovaný rýžový nákyp	mixovaný tvaroh s piškoty a ovocem	mixované maso s omáčkou, mixovaná rýže	mixovaný pyré s piškoty	instantní kaše	
II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce		
Pochoutky pro Vás připravuje	Eliška Půbalová Jakub Sládek Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová	Jaroslava Latislavová Jakub Sládek	Jakub Sládek Eliška Půbalová	Jakub Sládek Eliška Půbalová Jaroslava Latislavová	Eliška Půbalová Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová		
Stravovací komise	šéfkučař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P. Stejskalová, E. Kúsová								

\* ) **ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s přecitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkučař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :